

新入会員教室「大坊山」

【山行日】 2020年12月6日(日)
【集合・出発】 野木役場7:00
【参加者】 講師: K アシスト: K
受講生: A、O、S、H、Y
CL: H SL: I



5年目にして2回目の新入会員教室に参加しました。そこでわかったことは、まだ地図が読めないこと。そして、山行の楽しさです。楽しく山に行くためには、身につけなければならないことがまだまだたくさんあるのだとしみじみ感じました。(I)

昨年の8月に入会して1年半が経ちますが、山想会の山行には1度も参加でず残念でしたが、新人会員研修を再度受けて、知らず知らずのうちに付いてしまった歩くときの自分の良くない癖が分かりました。指摘していただけないと分からないものです。歩くときの足さばき、抜き足差し足でそおっと歩く、階段を降りるとき、段差を歩くとき

の膝の曲げ、呼吸法等々、昨年教わったとは思いますが、忘れていました。繰り返し受講することが必要と感じました。

先輩たちの歩き方や行動を見るのも勉強になりました。お昼に何をどうやって食べるかも大事なですね。

暦の上ではとっくに冬ですが、風もなく日差しも暖かな中で研修を受けることができ良かったです。ありがとうございました。これからもよろしく願いいたします。(O)

最高の天気の中、実施していただきました研修は思っていたよりも中身が濃く、非常に役に立つ内容でした。

上り下りの際の足運び 呼吸法 カラビナ、シュリングの使い方
コンパスの使い方 靴の結び方 準備すべき装備品 などなど
多くのことを学ぶことができました。

私の反省点としては何の予習もせず参加したため完全に理解できない事柄がいくつかありました。

もう一度参加して、完全理解に努めたいと思います。(S)

好天の下、実践の場で必要なことを多く学ばせていただきました。心より感謝申し上げます！ 私は昨年に引き続き二回目の受講でした。前回は、転ばないことだけでいっぱいいっぱいでしたが、今回は理解を深めることができたように思います。教えていただいたことを忘れないようにして今後の山行に生かして参ります。

どうもありがとうございました。そして今後ともよろしくお願い申し上げます。(H)

新人研修会が、12月6日、晴天の中、足利の大坊山で行われた。準備運動で始まり、山の歩き方、地図の見方、コンパスの使い方と多岐に渡り、とても緊張しましたが、内容の濃い素晴らしい研修となりました。今野さんを始めスタッフの方々には、大変お世話になりました。これからもよろしくお願い致します。(Y)

コロナ感染の影響で今年の研修部の研修はほとんど見送られ、今回の新入会員教室が唯一実施された研修です。当日は12月初旬にしては穏やかな暖かい日で5人の方が参加し、熱心に受講していただきました。

講師のKさん、アシストのKさん 中身の濃い研修ありがとうございました。(H)