

【県連】 救助技術交流会 in 鹿沼岩山(報告)

初歩的な岩の登り方、基本的なロープの結び方等



[日 時] 2021年4月25日(日) 晴れ (9時~14時)

[講習場所] 鹿沼岩山 ベンチ周辺の岩

[参加者] A班=講師:八木澤理事長 山口、石橋、吉金、鈴木ミ、(他会 3名)

B班=講師:池谷会長 栗田、菊地、渡部、(他会 2名)

[講習内容] A班=支点の取り方、クライミング、懸垂下降

B班=基本的なロープ結び、3点保持、体重移動等、クライミング、懸垂下降

[感想文] 集合場所のC峰ベンチ周辺で、池谷会長の下、A班経験者、B班初心者?に分かれ、午前中は、講習内容にそった実技を行いました。

午後からは、A・B班入り混じり、懸垂下降、クライミング、ビレイ等の実施でした。

懸垂下降では、当会では、馴染みのないエイトカンを用いて池谷会長の指導の下、各自一回づつ体験し、また会関係なくお互いに、登攀やビレイ、助言もしあい、短時間でしたが他会の使用してる装備や様子などを知る事ができ、楽しい交流会でした。

(記:鈴木ミ)

