

一般向け初級ハイキング教室 実施報告

報告：Y

一般向け初級ハイキング教室は、野木町スポーツ協会所属団体として、地元の登山振興の一助となることと、会員拡大を目的として企画しました。実施にあたり、これまでの公開ハイキングに比べ担当者の負担軽減を図るとともに、一般参加者の費用負担を低く抑えることにより、参加ハードルを下げることを考慮しました。梅雨シーズンの中で天候が心配されましたが、好天のもと第1回初級ハイキング教室を無事終了することが出来ましたのでここに報告いたします。

1. 開催日：7月2日（日）
2. 実施場所：太平山
 - ・ A ランク相当のルート設定
 - ・ 太平山大曲駐車場に参加者8時集合、14時30分解散
 - ・ 実質歩行時間：神社参拝、講習、休憩、昼食タイムを除いて約4時間



3. 参加費：1,000 円
4. 費用内訳：JWAF 発行「ハイキング ABC」、一日保険、配布資料等
5. 参加者：女性 6 名 + 男性 2 名 = 合計 8 名
 - ・ 申込全数 13 名 → 5 名キャンセル
6. 会の対応：インストラクタ：H / サポート：I、Y (CL)
7. 講習内容
 - ・ 「ハイキング ABC」：記載内容から初心者必須項目を抜粋して説明
 - ・ 歩行時の心得：水分の取り方、休憩タイミング、呼吸方法などの説明
 - ・ 実技として：登り下りの基本歩行法、トレッキングポールの使い方の説明
 - ・ 基本装備：登山靴、リュック、レインウェア、ヘッドランプなどを説明

8. アンケート結果（回答：8名）

① 今回の初級ハイキング教室企画は何で知りましたか？

こがも：4 / ASA ランド：2 / きらり館：1 / おりっぷ：1

② 今回の企画の内容は如何でしたか？

楽しかった：8 / まあまあ楽しめた：0 / つまらなかった：0

③ 今回の登山ルートは如何でしたか？

ちょうど良かった：7 / 長かった：1 / 短かった：0

④ インストラクタ・サポートメンバーの指導は如何でしたか？

ためになった：8 / 知っている内容だった：0 / ためにならなかった：0

⑤ 参加費用（1,000円）は如何でしたか？

ちょうど良かった：7 / 安かった：1 / 高かった：0

⑥ 同じような企画があれば参加したいですか？

参加したい：6 / 登山場所次第：2 / 参加しない：0

⑦ 野木山想会に興味がありますか？

いつか入会したい：6 / 入会したい：1 / 入会済み：1 / 興味が無い：0

⑧ 自由意見

- ・これから山登りをはじめたいと思っていた所でしたので、ぴったりの企画に参加出来て嬉しかったです。色々教えて頂いて、とてもためになりました。どうもありがとうございました。
- ・山想会の皆さんの山に対する熱意が伝わってきました。スタッフの方の対応が、参加者に寄り添ってやっていただき感謝です。コースの取り方も、自分にはぴったりでした。
- ・大変お世話になりました。参加出来て良かったです。指導が丁寧でわかりやすかったです。ありがとうございました。
- ・本能的にやっていた事が、言語化されうんうんと思うことがあり、基本を知る事の大切さを感じました。
- ・本当にお世話になりましたありがとうございました

9. 今後の展開への提言と反省

- ・メディアへの掲載依頼は早めに実施すること、特に野木町広報は掲載希望月の2ヶ月前に原稿提出が必要。
- ・サポート依頼は早めに声掛けすること、声掛けした時点で別途予定が入っていることが大いにありうる。
- ・装備に関する資料を配布するのが望ましい、「ハイキング ABC」の記載内容では具体性に乏しい。
- ・参加者複数にメール同時配信する際、メルアドは BCC 欄に入力し個人情報を晒さないように注意する。
- ・集合時間に来ない参加者に連絡を取るため携帯番号は確認しておく。

- ・ 極端に足の弱い参加者がいることを想定し、下り用確保ロープ（10～15m）を用意しておくで安心。
- ・ シングルで良いので参加者にトレッキングポールを持たせ、その有効性を経験させるとともに歩行時の安全性を向上させる。
- ・ 申込者との連絡は全てメールで行うことを前提とし、また参加者は現地集合、解散とすることで、企画段階の目論見通り費用面での会の負担及び担当者の負担を軽減することが出来た。また、アンケート結果から参加費用の設定が適切であったことが確認できた。今後も同様な実施形態とすることが望ましい。

10. 実施状況



ぐみの木峠からの登り返しの小ピークでの休憩。

標高 300m ほどでも新宿副都心から東京スカイツリーまで見渡せる関東平野のスケールを感じます。

松本議長がまさかの乱入！

原田インストラクタによる当日のハイキングガイダンス。

大曲駐車場から目指すのは太平山神社～晃石山。



晃石神社で昼食後記念撮影。
午前中の木漏れ日登山道での歩行は快適でした。

以上