

2022年度 第1回 新入会員教室 実技

実施日 2022年4月17日 大坊山にて
参加者 Nさん Kさん Kさん
講師 Hさん アシスト Kさん CL:N SL:H

大坊山長林寺 7時45分着 9時55分まで東屋で講習 9時55分山行開始
12時05分昼食(つつじやま) 12時35分出発 3時20分下山

スマホで撮った記念の集合写真失敗で、他にとったスナップを代わりに。



受講者の感想

新入会員教室に、入会の視察を兼ねて体験山行しました。

足利の大坊山という私にはあまり馴染みのない山でしたが、アップダウン、岩場、鎖場と低山ながら山の楽しさの詰まった山行でした。

上り始める前には、靴の履き方からザックの背負い方まで、登山中も上り下りの歩き方から地図の読み方まで、知っているようで正確には理解していない基本を教えていただき、大変ためになりました。これから野木山想会で、皆さんと一緒に楽しい山行をしたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

最後に、ご指導いただいたHさん、Nさん、Kさんありがとうございました。 NT

皆さんこんにちは。この度入会しました北澤です。

本格的な山登りの経験はありませんが、旅行やハイキングが大好きです。コロナ禍で家にこもっていましたが、健康のためにも良いと考え、入会させていただくことにしました。

高齢なので、D、E ランクは無理ですが、C 以下のコースで楽しく歩ければと思っています。同時に入会した御二方は、まだ50代でマラソンもやっているとか。ちょっと気後れしますが、マイペースで歩いていければと考えています。

さて、4月17日には、新人研修ということで、大坊山に登らせていただきました。

赤いツツジがきれいな山道を歩きながら、昇り降りの際の足の使い方やペースなどのほか、地図の読み取り方や装備などについても、懇切丁寧に教えていただきました。Hさん、Nさん、Kさんありがとうございました。

会員の皆様、今後ともご指導よろしくおねがいします。 KY

4月17日、足利市の大坊山での新入会員教室に参加させて頂きました。

靴の履き方、靴紐の締め方、山での歩き方、地図の読み方など、勉強になりました。

今後は、目標の北アルプス、表銀座縦走に行けるように、ハイキング楽校で知識、技術を身につけたいと思います。 KK

なお、座学と実技の実施中に質問や説明に用いた資料などは、下記のとおりであり、入会時などに資料をお渡ししておいた方がよいものもあった。

ピンチカード、山行計画書（登山届との関係）と必携品の説明（カラビナ・ロープ・コンパスと地図・救急医薬品）、山のランク表、個人のランク制度と取得方法、山行管理者の制度説明、労山保険、ゆる体操など。