

2022年度第2回新入会員教室実技 報告

開催日： 2022年10月23日(日)
場所： 大坊山
講師： 講師 H アシスト H CL O
受講生： T、A、H、E、O、Y、K

【出席者の感想文】

この度は、CLのOさん、講師のHさん、Hさん、大変お世話になりました。

7時00分役場出発、8時前に長林寺駐車場到着。

出発前の事前準備(登山靴の履きかた、装備、ストック、カラビナ、スリング等)についての説明のあと、準備運動をしていざ、出発。

途中、疲れない歩き方や、がり場や岩場の歩き方など、教わりながら大坊山手前の見晴台まで行き、昼食後そこからの景色を堪能し、ピストンで長林寺まで無事に戻ってきました。

講師の先生方の親切、丁寧な指導のおかげで、楽しく有意義に行ってきました。

本当にありがとうございました。

この経験を生かして、これから積極的に山行に参加していきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。(Y. K)

10月23日、大坊山の新入会員実技研修会に参加させていただきました。

講師はベテランのHさん、アシストはこれまた経験豊富なHさんとCLのOさんという講師陣で研修を受けました。

原田講師から、主要装備の説明、使い方、から始まって、登りの歩き方、地図の見方、きじうちの説明、岩場の歩き方、鎖場の歩き方、ガレ場の歩き方、狭い道の交差の仕方、山行前後の体操など、山行全般について、ていねいでわかりやすい説明と実際のやり方の研修がありました。H講師はとても説明がわかりやすく、初心者の私たちによくわかるように、一から丁寧に、説明してくださいました。

おかげで、いままでなんとなくしかわかっていなかったことが、よく理解できたのではないかと思います。

これからの山行において、安全に怪我無く参加することが第一目標なので、とてもありがたかったです。

帰ってから、体重を測ったら、100g増えていました。

5時間の山行でしたが、歩いた距離はたいしたことありませんでしたが、中身の濃い内容で、たいへんためになりました。どうもありがとうございました。(S. Y)

10月の新入会員教室では、知らなかった事を沢山教えて頂きました。

お天気にも恵まれとても気持ち良く、休憩の時に見た景色も素晴らしかったです。

靴の履き方、歩き方から崖の登り方降り方まで、丁寧に教えて頂きました。

ほとんど未経験の私にも分かり易く、充実した山行でした。

優しく思う山にも急な道や崖もあり怪我のない山行にするために基本を知るとはとても重要だと

感じました。

研修委員の皆様、講師の方々、私達の為にお骨折り頂き本当にありがとうございました。(T. H)

今回は大坊山を登りながら、実践を交えてたくさんの事を教えていただきました。

基本の登山靴の履き方から、いろいろな山道に対応する歩き方、注意点、マナー、そして山の道具の使い方からその目的等その他たくさんの事が勉強でき大変有意義でした。また自分には山登りの知識が何も無いことを再確認して、初めて聞く山用語を新鮮に感じました。

これからは自分でも勉強しながら、安全で疲れない歩き方を身に付けて楽しい山行が実践できるようにしたいです。今回は丁寧なご指導をありがとうございました。(S. I)

新入会員教室では、大変お世話になりました。

靴の選び方から靴紐の結び方、携行品の個人◎の持ち物等々、多岐に渡って丁寧に指導していただきました。大坊山では、岩場の昇降、チェーン場での昇降、地図の読み方等、初めてのことがたくさんありました。また、山行のための日頃のトレーニングも、これからは意識してやっていこうと思いました。

ご指導くださいましたH様、H様、O様、役員の方々に心より御礼申し上げます。(M. O)

H先生、アシストのHさん、O部長お世話になりました。僕は6月に山想会に入会しましたが、トレッキングシューズを持っていない、全くの素人での入会でした。山想会に入会の目的は新入会員教室の冊子にある新入会員教室の目的そのものです。靴とストックは購入しましたが、服装は先週宝篋山に山行したおりにO部長の助言を頂き購入したいです。この様な全くの素人の僕には、今回の新入会員実技講習は僕が求めていたそのものでした。次回の新入会員実技講習も参加させていただきます。本当にH先生、アシストのHさん、O部長有り難うございました。(S. Y)

私事ではありますが孫誕生1ヶ月後にコロナ発生のため休会を決断し、状況を鑑ながら再入会機会を計るも→、2波、3波→6波とまだまだ続く気配の中5月末頃より多少下降の兆しにて、本年7月より再入会申告させていただきました。

本日は、野木役場7時出発し長林寺(P)7時50分着、講師より自己紹介要請(氏名、年齢、入会動機、登山歴等々)、各自挨拶後、計画書記載装備品の試行を含む受講を受けました。

長林寺前広場にて準備体操し山行に入る。

今回の山行では靴紐結び、ザック収納背負い方、山行中足運び、ストック使用、鎖場、岩場(実演)、山谷の狭い尾根でのすれ違い方等々を丁寧に教えていただきました。私も、休会前は慣れと体力まかせ惰性で山行を行ってきた思いの中、最後の山行より3年のブランクにて体力、足の不安等あるも、CL、講師、アシストの良き指導、助言を受け基本に戻り安心安全な登山を試みる事が重要であることを再認識しました。14:55分下山整理体操を行い帰路に入る。また当日天気予報は寒気谷間の晴れポカポカ陽気であり登山前の心配事も起きず下山することができました。CL、講師、アシストの皆様ありがとうございました、参加者の皆様お疲れ様でした。(A. K)

