

第2回 一般向け初級ハイキング教室 実施報告

報告：YT

一般向け初級ハイキング教室は、野木町スポーツ協会所属団体として、地元の登山振興の一助となることと会員拡大を目的として企画したもので、今回は7月に続く2回目です。

山行場所は初心者に人気の筑波山。秋晴れのもと無事終了することが出来ましたのでここに報告いたします。

1. 開催日：9月24日（日）
2. 実施場所：筑波山
 - ・筑波山市営第3駐車場に参加者8時集合、15時30分解散
 - ・実質歩行時間：講習、休憩、昼食タイムを除いて約5時間
 - ・歩行ルート：筑波山第3駐車場→筑波山神社→御幸ヶ原→自然研究路→あずま家→男体山→御幸ヶ原→（ケーブルカーで下山）→筑波山第3駐車場



3. 参加費：1,000 円

4. 費用内訳：JWAF 発行「ハイキング ABC」、一日保険、配布資料等

5. 参加者：女性 7 名＋男性 1 名＝合計 8 名

・申込全数 9 名→ 1 名キャンセル

6. 会の対応：インストラクタ：K / サポート：H、K、Y (CL)

7. 講習内容

- ・スマホアプリ：山行に有効な YAMAP のインストールと使い方
- ・歩行時の心得：疲れない歩き方、休憩タイミング、呼吸方法などの説明
- ・実技として：登り下りの基本歩行法、トレッキングポールの使い方の説明
- ・基本装備：登山靴、リュック、レインウェア、ヘッドランプなどを説明

8. アンケート結果（回答：参加者 8 名中 7 名）

① 今回の初級ハイキング教室企画は何で知りましたか？

おりっぷ：3 / こがも：2 / 野木町広報：1 / 友人口コミ：1

② 今回の企画の内容は如何でしたか？

楽しかった：6 / まあまあ楽しめた：1 / つまらなかった：0

③ 今回の登山ルートは如何でしたか？

ちょうど良かった：6 / 長かった：1 / 短かった：0

④ インストラクタ・サポートメンバーの指導は如何でしたか？

ためになった：7 / 知っている内容だった：0 / ためにならなかった：0

⑤ 参加費用（1,000 円）は如何でしたか？

安かった：5 / ちょうど良かった：2 / 高かった：0

⑥ 同じような企画が有れば参加したいですか？

参加したい：4 / 登山場所次第：3 / 参加しない：0

⑦ 野木山想会に興味がありますか？

いつか入会したい：6 / 無回答：1

⑧ 自由意見

- ・大変お世話になりました。朝は清々しく目が覚めました。以前から山には興味があり、でもなかなか行動出来ずにいたけれど、こうして教室に参加して大勢で楽しく行って来れてやっと少し自信が付きました。筑波山にはまた行きたいし、他の山も登ってみたいと思います。教室に参加出来て本当に良かったです。ありがとうございました。
- ・日曜は、皆さんに大変お世話になりました。山のやの字も知らなく、いきなり、富士登山を勉強しながら山歩きができたらと思ってました！今回は、自分なりの準備なく参加してしまい、迷惑をかけない様に！と無事に上がれました事、ありがとうございました。また、機会がありましたら参加したいと思えます。よろしく願います。

- ・親切なご指導とご支援で、山登りの楽しさを知ることができて、とても充実した一日になりありがとうございました。最初は不安もありましたが、皆さんに励まされ登山を無事終えることができましたことは自分の自信に繋がりました。そして、アミノバイタルゴールド 4000 をいただいてエネルギーを蓄えたので、後半頑張れました。
- ・Hさんが街歩きもあるとおっしゃっていましたが、平地の企画もお願いします。また参加させていただきます。
- ・入会した場合どのような活動をするか、入会するにあたって費用もそうですか、具体的なことを教えて下さい。(Yがメールにてフォローしておきました)
- ・今回思ったのは、もっともっと休憩入れてほしかった。

9. 今後の展開への反省と提言

- ・スマホアプリ YAMAP は事前に連絡しておき、良い電波環境下でインストールを済ませておいてもらうのが良い。途中では電波状況が悪く、或いは全くキャッチできず徒に時間が掛かってしまう。
- ・シングルで良いので参加者にトレッキングポールを持たせ、その有効性を経験させるとともに歩行時の安全性を向上させる。今回は2人トレッキングポール無しだったので、サポートのものを貸した。
- ・下山は計画通りケーブルカーを利用したが、下山に要する時間と参加者の疲労の面から適切な判断だった。
- ・申込者との連絡は全てメールで行うことを前提とし、また参加者は現地集合、解散とすることで、前回同様費用面での会の負担及び担当者の負担を軽減することが出来た。また、アンケート結果から参加費用の設定が適切であったことが確認できた。今後も同様な実施形態とすることが望ましい。

10. 参加メンバー



御幸ヶ原での記念撮影。
終始穏やかな秋晴れで快適でした。