

# 研修部リーダー教室 大坊山

日 時 2024年2月25日(日)

参加者 主任講師 K アシスト S

CL : M SL : 0

受講者 : A、O、K、S、S、T Y

2月15日、22日の2回の座学を経て2月25日(日)大坊山で座学を実施、当日は11時頃より雨になり、途中のあわぎ山までの山行となりましたが、研修は予定通り修了ことができました。

内容は参加者の感想で述べられていますので省略します。(M)

## 受講者の感想

3回に亘るリーダー研修 お疲れ様でした。

初めから泊りがけの計画で どこから手を付けたら良いのかさえ解らない所からでしたが お陰様で何とか2回目の発表に辿り着け 計画の苦勞をしみじみ感じました。どれだけそこに行きたいか その山を良くよく知らないと難しいことだと思います。また 実技では 単に歩くだけでなくリーダーとしての心得や配慮等細かい点にも気遣い 声かけが必要なんだと再認識しました。

その上で自然に対する知識もいろいろ有ると より山歩きが楽しくなり 「山」の深さを感じました。まだまだ勉強不足ですが 少しずつ 一歩ずつ進めたらと思います。本当にありがとうございました。今後も宜しく願います。(A)

本日は私達のためにリーダー教室実技を実施していただき、誠にありがとうございました。感想として、今まで参加させていただいた山行実施にあたり、CL、SLの方々はこんなにも気をつけていただいていたのだなと感心感謝いたしました。そして、山想会はこのように研修体制が整っていて入会して良かったなと思いました。短時間の中で、ツェルトの実際、カラビナ、シュリングの扱い、緊急時の対応、CL、SLの心構えと仕事の実際、難場通過の仕方、地図の読み方等々、数々の項目が盛り込まれていてとてもよい勉強になりました。

講師のK様、S様、O様、M様に心よりお礼申し上げます。途中、小雨の中にも拘らず、本当にありがとうございました。(O)

本日、リーダー達が雨の中にも、たくさん登山経験、知識と技術を教えていただきまして、ありがとうございました。今日、登山のリーダーとしての体験をしてきましたが・・・自分が気づいたことは

- 1、自分がメンバー全員の気遣いの余裕がありません
- 2、判断能力、ルートを経験さなどまだまだ先ですね

今まで、自分がバカ登山してきたが今後、登山時に他のリーダー達のやり方を見ながら、勉強して覚えていきたいです。(K)

リーダー研修座学・実技共にお世話になりました。

座学では、各自好みの山行計画を立てるという事で、まだ何処にどんな山があるか知らず登りたい山も明確にある訳ではなかったので慌ててしまいましたが、手取り足取り教えて頂いてどうにか計画する事が出来ました。その時に教えて頂いた「山行は計画段階から始まっている」との言葉通り、初めは何も知らない山が調べていくうちにどんどん興味が湧いて本当に行ってみたい山になった事に驚いています。すぐには行けなくても、いつか本当に行ってみたいです！

実技では、集合してからの仲間の様子、どういうタイミングでどんな声を掛けたら良いかなど、登山道のルート把握だけではなく様々な事を考えながら安全第一に努め、山行も楽しむ。私にはまだハードルが高くて難しく感じたのと同時に、今までの山行のCLさんやSLさんがこれ程多くの気遣いをして頂いていた事に感謝で一杯になりました。これからは、自分の身支度を素早くしたり山行前にもっとルートの把握をしたり、出来る事から協力したいと思います。

講師のKさん、Sさん、CLのMさん、SLのOさん、どうもありがとうございました。(S)

リーダー研修についてですが、座学初日、余りにも唐突な山行計画の作成となり驚きました。が、自分が行きたい山の事を研究する事になり、とても勉強になりました。

実技は、あいにく後半、雨になってしまいましたが、とても楽しい山行でした。講師の方々がいる事、新人ではあるが仲間がいる事で安全に、安心して1日過ごせました。講師の皆様本当にありがとうございました。(S)

リーダー研修を終えて！

座学では、まず行きたい山を決め、山行案内、山行計画書を作成しました。地図やスマホのアプリ等各種ツールを駆使して、距離や時間、交通費等具体的に割り出し、余裕ある時間配分を考えて計画立案するのは、至難のワザでした。

実技は、足利の大坊山で行い、リーダーとしての役割を学びました。

山行当日。現地において、

1. コース説明
2. 注意事項

3. ウォーミングアップ
  4. オーダーを組む
  5. 服装、装備のチェック、
- 他に、緊急時の対応、ツェルトの使い方等。

入会して以来、何気なく参加していた山行でしたが、この研修で、リーダーの責務の重要性、大変さを身をもって体感しました。  
これからは、リーダーを少しでもサポート出来るように、経験を積んでいけたらと思います。講師の先生方、ありがとうございました。（T）

3日間、講師の方々、皆様には大変お世話になりました。有り難うございました。山に行きたいと思った時点から計画が始まる事、CL. S Lの役割り、大変さが良く分かりました。また計画するのは大変ですが、行きたい山を深く知る事が出来るので楽しくなりました。連れて行ってもらう側から今度は自分でも計画したいと思います（Y）

