

第3回 一般向け初級ハイキング教室 実施報告

報告：Y

一般向け初級ハイキング教室は、野木町スポーツ協会所属団体として、地元の登山振興の一助となることと会員拡大を目的として企画したもので、3回目の今回は今年度最後となりました。

山行場所は第1回同様、地元の太平山で実施いたしました。好天のもと無事終了することが出来ましたのでここに報告いたします。

1. 開催日：2024年3月24日（日）
2. 実施場所：太平山
 - ・Aランク相当のルート設定
 - ・太平山大曲駐車場に参加者8時集合、14時30分解散
 - ・実質歩行時間：神社参拝、講習、休憩、昼食タイムを除いて約4時間



3. 参加費：1,000円
4. 費用内訳：JWAF発行「ハイキングABC」、一日保険、配布資料等
5. 参加者：女性7名+男性2名=合計9名
 - ・申込全数15名→6名キャンセル
6. 会の対応：インストラクタ：I / サポート：S、Y
7. 講習内容
 - ・「ハイキングABC」：記載内容から初心者必須項目を抜粋して説明
 - ・歩行時の心得：水分の取り方、休憩タイミング、呼吸方法などの説明
 - ・基本装備：登山靴、リュック、レインウェア、ヘッドランプなどを説明

8. アンケート結果（回答：参加者9中8名）

- ① 今回の初級ハイキング教室企画は何で知りましたか？
おりっぷ：6／野木町広報：2／こがも・ASA ランド：0／
- ② 今回の企画の内容は如何でしたか？
楽しかった：8／まあまあ楽しめた：0／つまらなかった：0
- ③ 今回の登山ルートは如何でしたか？
ちょうど良かった：8／長かった：0／短かった：0
- ④ インストラクタ・サポートメンバーの指導は如何でしたか？
ためになった：8／知っている内容だった：0／ためにならなかった：0
- ⑤ 参加費用（1,000円）は如何でしたか？
ちょうど良かった：8／安かった・高かった：0
- ⑥ 同じような企画があれば参加したいですか？
参加したい：4／登山場所次第：4／参加しない：0
- ⑦ 野木山想会に興味がありますか？
いつか入会したい：7／入会したい：1／興味が無い：0

⑧ 自由意見

- ・本日は野木山想会の方々のお陰で、怪我もなく楽しく有意義なハイキングが出来ました。大変お世話になりました。足のつき方(歩き方)、ストックの持ち方、等々細かい所まで色々教えて頂きました。持ち物や使いやすいリュックの事など今後登山を始めるときの参考になる話も沢山いただきました。今日は天候にも恵まれとても楽しく歩けました。ありがとうございました。
- ・本日は、大変お世話になりました。皆さんに、ついていけるか、一番の心配でしたが、自分なりに自信ができました。ひとりじゃ無理なのでこの程度のハイキングならまた参加したいと思います。宜しくお願いします。本日は、ありがとうございました。
- ・天気すごく心配しましたが、今日は天気にも恵まれ楽しく山歩きする事が出来ました。また3人の講師の方もすごく熱心丁寧に初心者向けにお話して頂き、すごく有り難かったです。とっても勉強になりました。山歩きの心得と。また参加出来る時がありましたらよろしくお願いします。
- ・今日は、たいへんお世話になりありがとうございました。高齢なので、自分がどのくらい歩けるか不安を持ちながら参加させて頂きました。休息の時に、歩き方のレクチャーをしてくださり、その様に歩けば膝を痛めたり、怪我をしたりせずに歩けるのだとわかり、たいへん貴重な経験をさせて頂きました。大平山を歩くのも初めてのことで、良い季節に歩けばヤマツツジやトウゴクミツバツツジのトンネルの中をあゆめるのだとわかりました。山に行くにあたって、一番怖いのがクマです！今日も、山ですれ違った人でクマベルを鳴らしながら歩いている人を何人も見かけました。低い山でも、クマ出没注意の看板を見ると、行くのがためらわれてしまっていました。おかげさまで、今日はとても、楽しかったです。

- ・今日は天候にも恵まれて太平山ハイキング参加してきました。Iさん、Sさん、Yさんに親切に教えて頂き、楽しく過ごすことができました。
- ・昨日の大平山ハイキングではIさん、Sさん、Yさんに山道の歩き方、靴紐の結び方など色々丁寧にわかりやすく教えていただき大変勉強になりました。私はハイキングには数えるくらいしか行った事がないのでこのような講習会がありがたかったです。
- ・私は下山に苦手意識があり緊張で疲れてしまうので平坦な場所のハイキングでしたら参加したいと思っています。今回はお世話になりありがとうございました。
- ・丁寧に詳しい説明がハイキング経験のない私にはとても役立ちました。山想会の方々も何気なく話しかけてくださり安心しました。ありがとうございました。
- ・昨年からは山に登るようになりましたが、インターネットや山で出会った方から得る断片的な知識しかなかったので、今回、基礎的なことを広く教えていただくことができ大変勉強になりました。当日教えてくださった皆様、ありがとうございました。

9. 今後の展開への反省と提言

- ・今回は桜まつりの行事日程と重なり、車両進入禁止の箇所があり、時間過ぎた方もいたので、同時期の開催時は事前に連絡をしておくべきと思います。
- ・講師の道具の説明時に、アシストが急いでその道具を出したりしたので、スムーズに行くように、打ち合わせも必要と思いました。
- ・入会して頂くのが目標ですが、必要以上にしつこくは言いたくないので、その加減が難しいです。
- ・入会の案内をどの程度プッシュしたらよいか迷うところです。あまり強く言うのもどうかと思い簡単に案内した次第です。最初に入会の案内をすべきか、と考えます。

10. 参加メンバー

