



体重80kg / ザック容量20L / 荷物容量70% / 荷物重さ5.4kg

🕒 延べ歩行時間 03:37 ↔ 歩行距離 4.14km 登り標高 481m 下り標高 478m 📊 延べカロリー 1565kcal